

بر اساس نتایج بدست آمده:

عفونت واژن به دنبال قارچ کاندیدا دومین عفونت شایع در زنان است. با توجه به مقاومت میکروب ها و قارچ ها نسبت به داروهای شیمیایی، روی آوردن به داروهای گیاهی یک راه مناسب به نظر میرسد. مطالعات آزمایشگاهی تاثیر گیاه مریم گلی بر جلوگیری از رشد کاندیدا را تأیید کرده اند. در مطالعه ای که با هدف تعیین تاثیر قرص واژینال مریم گلی به تنهایی و همراه با کلوتریمازول (داروی اصلی عفونت قارچی) بر بهبودی و جلوگیری از عود واژنیت کاندیدایی در بر روی ۱۱۱ زن ۴۹-۱۵ ساله مبتلا به عفونت مذکور انجام شد مشخص شد استفاده از قرص واژینال مریم گلی به تنهایی و توأم با کلوتریمازول در درمان و پیشگیری از عود واژنیت کاندیدایی موثرتر از کلوتریمازول میباشد. با توجه به شیوع بالای واژنیت کاندیدایی و عوارض جانبی کم گیاه مریم گلی و نیز مقاومت دارویی و عود مکرر که گاهی درمان را با شکست مواجه میسازد، این گیاه میتواند برای درمان و پیشگیری از عود واژنیت کاندیدایی مورد استفاده قرار گیرد و برای مواردی که مقاومت دارویی ایجاد شده باشد و برای افرادی که داروی گیاهی ترجیح میدهند نتایج این مطالعه حایز اهمیت میباشد.